



令和5年6月 新(New)

〇紹介

蒲郡東高校ハンドボール部は“元気”と“笑顔”に溢れる部活動で、『楽しく』をテーマに活動しています。同時に、令和4年度には東三河優勝、三河東西対抗戦1部優勝、県大会ベスト8に進出する等、毎年、好成績を残しています。また、体育館練習が平日でも週2日間できる、公立では珍しい屋内の練習環境が整った高校です！！出身地域（過去5年）は、蒲郡（大塚中、形原中、蒲郡中部中、蒲郡中、塩津中）、豊橋（二川中、五並中、石巻中、牟呂中、豊橋南部中、高師台中 等）、豊川（豊川南部中、豊川西部中、御津中、前芝中、豊川東部中 等）、幸田（幸田中、幸田南部中）からで、広範囲の地域から集まっていることも特徴の一つです。

男女部員数は3学年で65人（男子32人、女子33人（マネージャー8名）。高校から始める部員（バスケ、ソフトボール、バレーボール、陸上、ソフトテニスなどから高校ではハンドボールに）と小学校や中学校から続けてきた部員とが力を合わせ、毎年チームワークが大変良いのが特徴です。他にも、コーチや先生が丁寧に練習を行うため、全員が一緒に上達できる、また試合で活躍できるということもハンド部の大きな特徴であり、魅力の一つです。進路指導や相談も丁寧に行っており、近年では国公立大学への進学や私立の有名大学（愛知教育大学・明治大学・山梨大学・中京大学・愛知大学など）、看護大学への進学を果たすなど、それぞれの進路実現へのサポートも行っています。明るく笑顔で溢れた部活動です！高校で青春したい人はぜひ！！



新人体育大会 東三河支部予選（令和四年度）

1回戦 蒲郡東 24－ 9 豊橋西

準決勝 蒲郡東 19－13 豊丘

決勝 蒲郡東 13－ 9 時習館

結果：優勝 県大会出場決定



3月 卒業生 送別会

今までお世話になった3年生が卒業を迎えました。
 在校生、3年生ともに別れを惜しみながらの送別会となりました。
 立派に成長した3年生。「我ら心一つ」笑顔で巣立っていきました。



3年生がもらったプレゼントの内の一つ (フォト&フォトフレーム)

赤い電車杯 優勝 ※3連覇！！ (令和4年度)

予選リーグ	蒲郡東 19-2	鶴城丘 高校
決勝	蒲郡東 9-2	国府 高校



<その他>

- ・東三河選抜選出（多数選出）
- ・東三河優秀選手賞（令和4年度 総体・新人戦 多数選出）
- ・愛知県国体第1次候補選手（愛知代表）選出（令和4年度・平成29年度）
- ・東三河選手権大会 優勝（令和4年度） など
- ・東西三河対抗戦 代表校（令和4年度 1部優勝）

○メディア掲載（令和元年度・平成30年度）

- ・Standard 愛知×ハイスポ（雑誌掲載・ケーブルテレビ出演）
- ・スポーツがまごおり 蒲郡東ハンドボール部紹介
- ・ティーズ豊橋ケーブルネット 出演（ハンドボール父母交流会）

○栄養講習会

森永製菓の栄養教育のプロから、栄養講習会を行っていただいています。怪我をしない身体作り、健康作りができる環境が整っており、部員の意識も高いです。



○1年間の流れ

- 4月 … 新入生歓迎 3年生がこれまでの想いを胸に戦う姿には、感動を覚えます。
- 5月 … 新入生は“蒲郡東ハンドボール”のTシャツに袖を通すこととなります。
- 6月 … 海岸清掃ボランティアに参加します。ハンド部では様々な活動を行います。
- 7月 … 新チームでの初の大会。チームの一体感と応援盛り上がりを味わえます。
- 8月 … 合宿、遠征、夏イベントなど盛り沢山。充実します！
- 9月 … 体育祭・文化祭の準備と両立して、東三大会を迎えます。
- 10月…中学校体験入学で未来の後輩たちを迎えます。ハンド部の魅力を伝えます。
- 11月…新人戦を迎えます。全国を掛けて蒲郡東ハンド部は戦います。
- 12月…東西三河対抗戦、冬休みには遠征、そして愛知県大会を迎えます。

1月…滋賀県に遠征に行くことがあります。遠征への大型バスでの移動は、楽しい時間です。

2月…全三河1年生大会。準優勝やブロック優勝に輝いています。

3月…5連覇を目指す赤い電車杯、また他県への遠征があり総体向けチーム力を磨きます。

○ハンドボール部ユニフォーム・ピステ（蒲郡東オリジナル）



○練習環境

- コーチも教員も丁寧な指導を心がけており、飛躍的に技術が向上します。
- 体育館練習が他校に比べて大変多く、練習環境は大変良いです。
- 部専用のかっこいいベンチコートも多数用意されています。
寒い日には暖かいコートに身を包むことができます。
- 愛知県各地から練習試合の声がかかるため、経験が積めます。
- 男女が支え合って練習します。
男女で声を掛け合う姿が蒲郡東ハンド部の伝統となっています。