



○紹介（令和5年8月更新 New）

蒲郡東高校ハンドボール部は非常に活動が盛んであり、伝統ある部活動です。愛知県有数の県大会常連校であり、東三河のハンドボールを牽引する存在です。令和5年度の夏の選手権で東三河優勝、県大会ベスト8（2年連続）に進出しました。令和5年度春の総体では男女東三河準優勝に輝いています。

練習では、先生やコーチが丁寧に優しく練習を行うことも特徴で、安心して楽しみながら練習することができます。また、小中学校からハンドボールを続けてきた部員と高校から始める部員（バスケット、野球、バレーボール、陸上、ソフトテニスなどから高校ではハンドボールに）とが力を合わせ、毎年チームワークが大変良いのが特徴です。公立高校でありながら、県外遠征や体育館練習が豊富であり、恵まれた環境であることが魅力の一つです。

進路指導や相談も丁寧に行っており、近年では国公立大学への進学や私立の有名大学（愛知教育大学・明治大学・山梨大学・中京大学・愛知大学など）への進学を果たすなど、それぞれの進路実現へのサポートも行っています。

○結果

<選手権大会（令和5年度）**東三河優勝 県大会ベスト8**>

予選リーグ	蒲郡東	24 -	8	豊橋南
	蒲郡東	28 -	6	豊橋中央
準決勝	蒲郡東	18 -	17	豊橋東
決勝	蒲郡東	27 -	13	国府

◆ 県大会

1回戦 蒲郡東 35-10 清林館 (尾張6位)
 2回戦 蒲郡東 16-15 桜台 (名南2位)
 3回戦 蒲郡東 13-18 名古屋南 (名南1位) 県大会ベスト8

<選手権大会 (令和4年度) 東三河 準優勝 県大会ベスト8>

1回戦 蒲郡東 30-21 豊川工科
 準々決勝 蒲郡東 27-14 時習館
 準決勝 蒲郡東 25-17 国府
 決勝 蒲郡東 14-22 桜丘

◆ 県大会

1回戦 蒲郡東 20-18 名古屋南
 2回戦 蒲郡東 23-20 半田工科
 3回戦 蒲郡東 14-26 中部大春日丘 県大会ベスト8



<新人戦 (令和元年度) 東三河 優勝>

準々決勝 蒲郡東 26-12 豊橋南
 決勝リーグ 蒲郡東 19-13 国府
 決勝リーグ 蒲郡東 27-14 豊橋東
 決勝リーグ 蒲郡東 19-14 蒲郡

全国大会出場を目指す世代の戦い。どの試合に対してもスカウティングを欠かさず行うなど、入念な準備を怠らなかった。また、キャプテン、副キャプテンを中心に頻繁にミー

ティングを重ね、自立心を養った。

「過信でもなく、慢心でもなく、“自信”を持つこと」

「誰かにやらされるのではなく、自分たちの意思で行う（“自立した人間・チーム”）こと」

これらを信じ、練習でも日常でも、貫いた。その結果チームは抜群のまとまりを見せ、東三河優勝を勝ち取った。大会中、スタメン選手、控え選手にかかわらず、チームの事を考え支え合い、チームには笑顔が見られた。チームスローガンである、“我ら心一つ”の精神を示すことができたことも、成長の証であった。



県大会ベスト16（平成30年度）

1回戦 蒲郡東 30-14 岡崎西

2回戦 蒲郡東 14-26 津島東（全国大会出場校）

全国大会出場校の津島東高校と二回戦で激突。前半は1年生エースのロングシュートやGKの堅守で20分まで同点、前半終了時は7-11の4点差で折り返す。後半立ち上がりに津島東高校の堅い守備から速攻で連続得点を許す。最後まで粘り強いDFやサイドシュートで食い下がるものの、結果14-26で幕を閉じた。全国大会を目指す上で、高いレベルの試合を体感できたことは収穫であった。また、最後まで戦う姿勢を貫けたことも評価できる。



全三河1年生大会 準優勝

- 予選リーグ 蒲郡東 30-14 西尾東
- 予選リーグ 蒲郡東 24-8 岡崎
- 準決勝 蒲郡東 21-16 岡崎工業
- 決勝 蒲郡東 13-16 杜若

全国大会を目指す世代の戦い。一戦一戦丁寧に戦術確認をしながら戦った。

予選リーグを危なげなく突破し、その中で、初心者から始めた8名の部員も活躍する。

ハンドボールを始めて1年に満たない部員たちが成長を実感し躍動した予選リーグでもあった。

そして、西三河の雄、杜若との決勝。前半は1点差で折り返し、後半を迎える。残り8分まで1点差の攻防が続き、ここでもゲームをコントロールするセンターから託されたパスをエースがしなやかなシュートでゴールに突き刺す。ハードワークを必要とする牽制DFも、最後まで高い運動量を保ち続けた。最後まで勝負が分からない展開であったが、経験の差で杜若に最後は逃げ切られた。結果準優勝であったが、生徒たちはチームや自分自身の成長を実感できる大会で、さらなる高みを目指す決意を強めた大会でもあった。そして、日頃一緒に頑張ってくれるマネージャーへの感謝、応援して下さる保護者への感謝を忘れずに、チーム一丸で努力を続けていくことを心に刻んだ。

<その他>

- ・東三河優秀選手賞 3名選出（令和元年度 新人戦）・東三河選抜選出
- ・東三河1年生大会 優勝 ・東西三河対抗戦 代表校（平成30年度） など

○合宿・遠征

毎年8月に静岡への遠征、合宿を行いチーム力向上に努めています。東京や神奈川、静岡県全国の全国大会出場校との試合を重ねる中で、チーム力が大幅に向上します。また、夜は全員での夕食、ミーティングや温泉を通して思い出も作ることができました。男女合同で行うため、切磋琢磨しながら共に辛い練習を乗り越えられることもプラスに働き、男子部女子部共

に、高校生活の中でも掛け替えのない経験となります。

○栄養講習会

森永製菓の栄養教育のプロから、栄養講習会を行っていただいています。怪我をしない身体作り、健康作りができる環境が整っており、部員の意識も高いです。



○1年間の流れ

- 4月 … 新入生歓迎
- 5月 … 新入生は“蒲郡東ハンドボール”のTシャツに袖を通すことになります。
- 7月 … 夏の選手権大会。チームの一体感と応援盛り上がり味わえます。
- 8月 … 合宿、遠征、夏イベントなど盛り沢山。充実します！
- 9月 … 体育祭・文化祭の準備と両立して、東三大会を迎えます。
- 11月…新人戦を迎えます。全国を掛けて蒲郡東ハンド部は戦います。
- 12月…東西三河対抗戦、冬休みには遠征、そして愛知県大会を迎えます。
- 2月…全三河1年生大会。平成30年度には準優勝に輝いています。
- 3月…3年生最後の春の総体に向け、遠征が多くなりチーム強化されます。

○練習環境

- 体育館練習が他校に比べて大変多く、練習環境は大変良いです。
- 男女が支え合って練習します。
男女声を掛け合う姿が蒲郡東ハンド部の伝統となっています。